

LA MISSION DI ERGA OMNES PER IL 2022

Si apre il nuovo tesseramento alla nostra Associazione, ci sono cinque buoni motivi per tesserarsi ad Erga Omnes:

1. perché potrai sostenere un'associazione di volontariato radicata sul territorio, attiva dal 2011;
2. perché potrai supportare le varie attività ed i servizi in ambito psicologico, sociale ed educativo;
3. perché potrai fare un'esperienza concreta di volontariato, rafforzando i valori della cittadinanza attiva;
4. perché potrai crescere personalmente e professionalmente;
5. perché potrai fare la differenza, incoraggiando i giovani volontari a continuare il loro servizio di passione ed impegno.

Alcuni dei progetti più importanti attivi anche nel 2022:

- **sportello di ascolto** (consulenze psicologiche gestite dai volontari professionisti psicologi e psicoterapeuti), sia nella nostra sede operativa a Chieti Scalo che presso l'Azienda per il diritto agli studi universitari nella sede di Chieti e Pescara (quest'ultimo servizio solo per gli studenti universitari iscritti alla d'Annunzio);
- **sportello di orientamento** (supporto universitario e lavorativo, attraverso consigli utili e concreti, anche per motivare a trovare l'opportunità giusta);
- **incontri di formazione culturale** aperti a tutti (sensibilizzare la cittadinanza a varie tematiche riguardanti il volontariato, la cittadinanza attiva, l'inclusione, la rigenerazione urbana, ecc.);
- **doposcuola** per bambini e ragazzi (aiuto compiti e attività ricreative), da poco attivo anche il "doposcuola digitale", a distanza;
- **attività di aggregazione, inclusione ed integrazione** (servizi a supporto degli anziani, delle persone con disabilità e alle loro famiglie);
- **"Una Chiave"**, consistente in attività ludico-ricreative e di aggregazione per giovani con disabilità (autistici, Asperger, sindrome di Williams, malattie rare in generale, Sindrome di Down, ecc.) e supporto psicologico ai loro familiari;
- **"Pink Care"**, un progetto volto a sensibilizzare la cittadinanza al tema del tumore al seno;
- **"D.S.A. - Una difficoltà da superare assieme"**, servizio che viene incontro alle difficoltà scolastiche dei giovani studenti, legate alla lettura, scrittura e calcolo;

• **"Erga News"**, bimestrale gratuito curato dai volontari e aperto ad ogni cittadino che ha voglia di manifestare il proprio pensiero in merito alle tematiche sociali e di cittadinanza attiva.

• Organizzazione di **scambi culturali giovanili** europei, con regolare registrazione nel portale della Commissione Europea;

• Attività di **potenziamento cognitivo, musicoterapia e autonomie** a bambini e ragazzi con disabilità (anche tramite i voucher del Comune di Francavilla e il Comune di Spoltore, a pag. 4 di questo numero vengono spiegati i progetti).

• **Radio Teate on Air**, la radio via internet (www.radioteateonair.it) che si occupa di musica, attualità, protagonismo giovanile, opportunità formative e lavorative, il tutto visto con gli occhi dei giovani che sono i principali protagonisti.

• **Supporto al C.O.C.** (Centro operativo comunale) di

Chieti per le attività di psicologia dell'emergenza, banco alimentare e LIS (Lingua dei Segni Italiana).

• **Opportunità formativa** per gli studenti di Psicologia e Sociologia che devono svolgere il tirocinio.

• Opportunità formativa per gli studenti delle scuole superiori per l'**alternanza scuola-lavoro**.

La nostra associazione si pone l'obiettivo di formare e informare, di supportare le istituzioni offrendo dei servizi utili alla cittadinanza; il volontariato, se fatto bene, ha una missione importante che rimarca i valori della cittadinanza attiva e del bene comune e ogni "decisore" ha il dovere di incentivare, in particolare se le iniziative vengono portate avanti dai giovani, ad andare avanti.



Pasquale Elia

Presidente e fondatore Erga Omnes

IN QUESTO NUMERO:

Erga Omnes: la nostra formazione- pag. 2

Arriva... il doposcuola a casa tua - pag. 3

«Care» per superare i limiti - pag. 4

James Webb telescope: alla conquista dello spazio - pag. 5

Ci presentiamo: siamo Gaia, Sonia e Luciana, laureate in Psicologia dello Sviluppo e Psicologia Clinica e della Salute. Abbiamo iniziato il nostro tirocinio formativo post-lauream di 500 ore presso l'Organizzazione di volontariato Erga Omnes. Seppur in periodi differenti, abbiamo avuto modo di creare un rapporto di collaborazione, basato sulla complicità e l'interesse comune per la passione che ci unisce: la psicologia. Qui in sede, sono varie le opportunità che ci sono



state offerte in base ai progetti che sono stati avviati già da tempo e che continuano ad operarsi con successo. Sotto la supervisione degli esperti che si occupano delle principali attività, abbiamo avuto occasione di rapportarci personalmente con gli utenti, che rappresentano una grande risorsa per noi, sia dal punto di vista professionale che personale. È importante comprendere e far comprendere che l'eventuale presenza di una qualsiasi patologia o "difficoltà" è da considerarsi come unica e preziosa, ed è con grande passione e orgoglio che l'ambiente di Erga Omnes cerca di diffondere questa ideologia e di coinvolgere quanti più soggetti possibili nella partecipazione ai diversi aspetti della vita. Con le attività previste, ci è stata data la possibilità di toccare con mano argomenti che sono stati oggetto di studio durante il nostro percorso universitario, perciò, viverle più da vicino e da un punto di vista pratico ha arricchito la nostra conoscenza e allargato la prospettiva futura professionale. Il contatto diretto con gli utenti ci ha permesso, inoltre, di toccare con mano quella che per molto tempo è stata solo un'idea della figura che ci rappresenterà da un punto di vista lavorativo, dandoci spunti di riflessione sulle nostre effettive attitu-

dini. Nello specifico, abbiamo osservato e preso parte a sessioni di musicoterapia e stimolazione cognitiva, tipologie di terapie appartenenti al progetto "Inclusive care", gestito principalmente dalla Dott.ssa Lazzari, dal Dott. Manippa e dalla Dott.ssa Daniele. Durante tali incontri, attraverso molteplici attività, sotto forma di "gioco interattivo" avveniva la stimolazione di aspetti inerenti allo sviluppo cognitivo dell'individuo, quali attenzione, memoria e funzioni esecutive, non trascurando l'importan-

za della sfera emotiva e comportamentale. Un'ulteriore attività in cui siamo state coinvolte riguarda la partecipazione a riunioni del gruppo AMA, svolto con i genitori dei ragazzi Asperger che partecipano al Progetto "Una chiave", grazie al quale hanno opportunità di interagire tra loro e supportarsi attraverso la mediazione di figure professionali e attività appositamente organizzate. Una di queste attività che è stata svolta ha riguardato ad esempio, la realizzazione di un laboratorio creativo a scopo solidale. L'opportunità offertaci dall'associazione ha dato possibilità di migliorare anche gli aspetti pratici di accoglienza rivolta ad utenti, a volontari e

ragazzi coinvolti in attività di stage, in aggiunta alla collaborazione con gli aspetti pratici organizzativi legati alla segreteria, come la collocazione di turni e appuntamenti per la gestione delle attività e degli incontri svolti secondo i progetti. Tra questi aspetti, abbiamo incluso la realizzazione di aspetti grafici utili alla diffusione pubblica di informazioni volte al raggiungimento degli utenti interessati allo svolgimento delle attività in corso. Per quanto riguarda l'aspetto del volontariato, abbiamo partecipato all'organizzazione e alla realizzazione di un progetto in collaborazione con il Centro di Servizio per il Volontariato (CSV), con l'obiettivo di promuovere l'importanza del significato da attribuire all'essere volontari, coinvolgendo giovani studenti delle scuole superiori. Ringraziamo, pertanto l'associazione Erga Omnes per averci offerto la possibilità di apprendere e farci sentire parte integrante di questo mondo, dandoci l'opportunità di far nostre molteplici conoscenze che, senz'altro, ci saranno utili nella nostra futura carriera professionale.

**Sonia Chisena
Gaia Perilli
Luciana Caputo**

ARRIVA...

IL DOPOSCUOLA A CASA TUA

UN AIUTO CONCRETO DIRETTAMENTE IN DAD

L'occhio sociale da due anni a questa parte fotografa scene non del tutto entusiasmanti a causa di quanto è accaduto dal punto di

vista sanitario. Sono stati tanti i settori che ancora ne pagano le conseguenze, ma mentre l'economia può risalire attraverso strategie efficaci, l'entusiasmo nel riprendere



ERGA OMNES
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
ENTE DEL TERZO SETTORE (ETS)
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO (ODV)

IL DOPOSCUOLA DIGITALE

IL SABATO

DALLE 10:30 ALLE 13:00

Via Monte Grappa, 176

Chieti Scalo

Tel: 0871 450291

E-mail: info@erga-omnes.eu



Le attività scolastiche di ognuno non avvengono con la stessa facilità. Non si vuole ammettere che ciò non è possibile, anzi, ma il recupero di questo aspetto ha bisogno di potersi avvalere di qualcuno che si prenda cura di questa spinta a disposizione dei bambini o giovani dispersi dal punto di vista didattico. La dispersione scolastica, abbandono, calo di interesse risultano essere le diverse polaroid dello sguardo sociale: la pandemia ha reso infatti ancora più bassa la partecipazione degli studenti della scuola superiore, sgretolata e demotivante per i bambini delle elementari e medie. Senza ipocrisia si può dunque ammettere che l'esperienza studiosa ha bisogno di un sostegno di potenziamento non solo didattico ma emotivo... è per questo che l'associazione di volontariato Erga

Omnes sente fortemente l'esigenza di **costruire** -oltre quella fisica in sede - un'ulteriore **comunità scolastica e formativa online**. Significa proporre un doposcuola digitale che si presenti come un aiuto di collegamento tra bambino / giovane attraverso l'associazione.

Attraverso l'utilizzo di google meet, zoom, skype o whatsapp video i professionisti di Erga Omnes formeranno un gruppo, o più di uno, a seconda dell'età dei partecipanti una volta a settimana, il sabato mattina dalle 10,30 alle 13,00, per poter svolgere compiti insieme e non solo. Visioni di video educativi, giochi digitali e confronti.

Sperando di poter continuare a dar vita a questo servizio, vi aspettiamo!

Martina Vecchio

«CARE» per superare i limiti

Musicoterapia, potenziamento cognitivo, screening e potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo sono i servizi attivi settimanalmente presso Erga Omnes, gestiti da volontari professionisti. Tutti i servizi sono rivolti a bambini, adolescenti e giovani adulti con disabilità. La musicoterapia attraverso l'improvvisazione da all'utente la possibilità di esprimere il proprio mondo interiore. Più in generale, durante le sedute di musicoterapia attraverso gli elementi della musica (suono, ritmo, armonia, melodia) si lavora principalmente sulla relazione e tutto ciò che ad essa è legato, come gli aspetti emotivi e la comunicazione non verbale.

Il potenziamento cognitivo così come lo screening e potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo sono anch'esse attività individualizzate e personalizzate. La prima permette di individuare le risorse del singolo e di migliorarne l'efficacia e il funzionamento anche generalizzato. Il potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo permette di promuovere il processo educativo dell'alunno favorendo il pieno sviluppo delle sue potenzialità. La triade dei servizi nasce dal progetto "Inclusive care" offerto dal comune di Francavilla a diversi utenti della provincia; tuttavia, grazie ai progressi ottenuti nei piccoli utenti e riscontrati anche dai genitori, i servizi continuano ad essere attivi e sono aperti a tutta la comunità. Dal mese di dicembre 2021 anche il Comune di Spoltore, tramite il progetto **Comuni-care** e **RE.CO.DE**, offre la possibilità ad alcune famiglie del territorio di usufruire di voucher spendibili con i servizi sopra specificati. Questi progetti nascono con l'obiettivo di garantire alle famiglie e un supporto nel consolidamento delle relazioni sociali e capacità di cura della persona.

Perché interessarsi a questi servizi? Perché sono tanti i benefici:

- lavorare con la musica significa migliorare in diversi aspetti come linguaggio, comunicazione, relazione ed espressione. Oltre a diversi benefici fisiologici;
- Lavorare sul potenziamento di abilità cognitive permette di migliorare capacità di adattamento, autoefficacia e apprendimenti.

Zaira Lazzari



La prima permette di individuare le risorse del singolo e di migliorarne l'efficacia e il funzionamento anche generalizzato. Il potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo permette di promuovere il processo educativo dell'alunno favorendo il pieno sviluppo delle sue potenzialità. La triade dei servizi nasce dal progetto "Inclusive care" offerto dal comune di Francavilla a diversi utenti della provincia; tuttavia, grazie ai progressi ottenuti nei piccoli utenti e riscontrati anche dai genitori, i servizi continuano ad essere



JAMES WEBB TELESCOPE: *alla conquista dello Spazio*



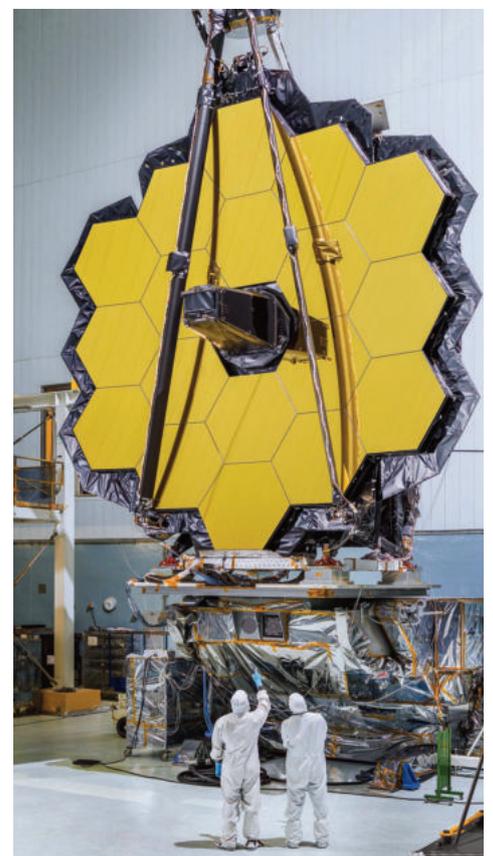
Il mese di dicembre a Kourou, nella Guyana francese, è ancora molto caldo. Le temperature oscillano tra i 23 e i 29 gradi centigradi, ma i forti venti e la pioggia nello spazioporto di Kourou non facevano altro che ritardare il lancio del telescopio spaziale James Webb. Alle 7.20 della mattina di Natale, mentre le nuvole oscuravano il cielo dell'America Meridionale, James Webb ha preso il volo, trasportato dal razzo Ariane 5, che viaggiava a velocità che raggiungevano i 40 mila km/h. I membri del team di controllo gridavano: "Go Webb, go!", ad un tratto il telescopio si è separato dal razzo e nella sala di controllo della missione sono scoppiati gli applausi. James Webb Telescope è frutto di una collabora-

zione tra la Nasa, l'Esa (agenzia spaziale europea) e la Csa (agenzia spaziale canadese). Il telescopio ha uno specchio largo 6.5 metri di diametro. Lo specchio nei telescopi ha la funzione di raccogliere luce, più è grande il diametro e migliore è l'osservazione del cielo. Nel caso di James Webb, lo specchio raccoglie luce infrarossa e per essere trasportato su Ariane 5 è stato ripiegato su se stesso e diviso in tanti specchi esagonali dalle dimensioni di un metro. Il telescopio è stato portato nello spazio in una zona detto punto di lagrange 2, dove la forza gravitazionale terrestre e quella solare si compensano, permettendo all'oggetto di non andare alla deriva. Il telescopio ha raggiunto la sua destinazione il 24 gennaio e adesso si trova a 1.5 milioni di km dalla Terra. Come spiega il professor Adriano Fontana, astrofisico e dirigente di ricerca dell'Inaf (istituto nazionale di astrofisica), la vera ragione per cui vogliamo mandare un telescopio nello spazio è perché vogliamo osservare nell'infrarosso. Il problema è che tutti i corpi caldi emettono infrarossi, quindi se andassimo in montagna per osservare il cielo in infrarosso, l'atmosfera è calda e quindi c'è troppa luce che disturba l'osservazione, allora portiamo il telescopio nello spazio. Tutta la materia che si trova a temperature superiori allo zero assoluto (-273.15°C) emette radiazione infrarossa, pertanto anche il telescopio è oggetto di disturbo per l'osservazione, ma la temperatura dello spazio è sui -270°C , prossima allo zero assoluto, dunque sarà sufficiente evitare che James Webb non sia illuminato dal Sole o dalla luce riflessa della Luna. Per risolvere questo problema gli ingegneri hanno costruito dei schermi solari che proteggono il telescopio dalla radiazione del Sole. La lunghezza nell'infrarosso è fon-

damentale per poter andare a caccia di stelle lontanissime, infatti l'universo si espande e le stelle si spostano verso il rosso (redshift) e senza la radiazione infrarossa non riusciremmo a vederle. James Webb ci permetterà di guardare indietro oltre 13.5 miliardi di anni per vedere le prime stelle e galassie che si formarono. Interessante sarà la comprensione degli esopianeti, utili a fornirci informazioni sulla possibilità di vita extraterrestre. Rob Navias, commentatore televisivo della Nasa, al momento del lancio disse: "Decollando da una foresta pluviale tropicale fino ai confini del tempo stesso, James Webb inizia un viaggio di ritorno alla nascita dell'universo".

Il telescopio spaziale James Webb è una missione straordinaria e ci darà una migliore comprensione del nostro universo.

Andrea Angelucci





In redazione

Andrea Angelucci, Luciana Caputo, Sonia Chisena,
Pasquale Elia, Zaira Lazzari, Gaia Perilli, Martina Vecchio



Erga Omnes



@ErgaOmnes



ergaomneschieti

Grafica e impaginazione

CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti

Associazione di volontariato ERGA OMNES

Sede legale

c/o CSV Abruzzo - Delegazione territoriale
di Chieti, via dei Frentani 81 66100 Chieti

Sede operativa

via Monte Grappa 176
Chieti Scalo (c.da San Martino)

Telefono

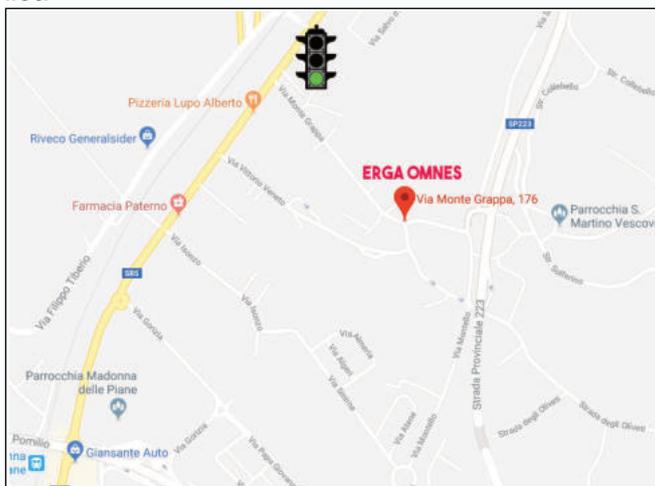
0871 450291 - 329 8263353

E-mail

info@erga-omnes.eu

Sito web

www.erga-omnes.eu



Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale? Scrivici: info@erga-omnes.eu

Il tuo **5** per **1000**

93046900697

ad Erga Omnes

Basta inserire il codice fiscale della nostra Associazione
nella tua dichiarazione dei redditi
nell'apposita casella ed inserire la tua firma:

è semplice, non costa nulla e sostiene le nostre attività

... un piccolo gesto di aiuto, per trasformare le idee in progetti concreti!